

Valorizando a prevenção e proteção da saúde mental dos portugueses

Multicare promove Saúde Mental com o humorista

António Raminhos

Lisboa, 30 de junho de 2022. A Multicare, seguradora de saúde da Fidelidade, associou-se ao humorista António Raminhos para promover uma maior consciência da população para o tema da saúde mental.

Valorizando a necessidade de prevenir e proteger a saúde mental dos portugueses, com a associação ao António Raminhos, a Multicare pretende desmistificar alguns dogmas ou preconceitos associados às doenças de foro psiquiátrico considerando o seu impacto junto da População. Portugal é o 5º país da União Europeia com maior prevalência de doenças mentais, considerando que cerca de 20% da população portuguesa tem uma doença mental neste momento e 50% já teve ou terá uma doença mental durante a vida.

No âmbito desta parceria, a Multicare vai ser *main sponsor* do roadshow de António Raminhos ‘*Não sou eu... é a minha cabeça...*’ – um espetáculo que vai percorrer o país de setembro a novembro, onde o humorista irá partilhar com o público a sua experiência de vida e os problemas relacionados com a sua saúde mental, mas com a leveza moderada pelo humor.

A associação da Multicare ao humorista decorre no âmbito da cobertura abrangente de saúde mental disponibilizada pela Seguradora, para a prevenção e o tratamento da doença de foro psiquiátrico, e direcionada para clientes da oferta standard com capital de ambulatório.

Contrariamente ao setor que, em Portugal, exclui em regra a doença mental, a inovação da cobertura de Saúde Mental da Multicare está assente em dois pilares fundamentais: a prevenção, cujo objetivo principal é a adoção de hábitos e estilos de vida que promovam o equilíbrio, saúde e bem-estar geral; e o tratamento, que visa sobretudo dar resposta terapêutica a vários níveis, quando em presença de patologia instalada.

No domínio da prevenção, conta com o Programa Vitality, que visa a promoção da saúde e bem-estar, associando um sistema de recompensas à adoção de um estilo de vida saudável. Na vertente tratamento, a abordagem à saúde mental cobre consultas de psicologia, psiquiatria e sessões de psicoterapia e conta com a inclusão da cobertura de internamento psiquiátrico nas suas apólices.

Esta proteção é também uma das especialidades disponíveis na Medicina Online da Multicare, com o acesso a uma equipa de médicos especialistas que poderá dar o melhor aconselhamento clínico.

Sobre a Fidelidade

Fundada em 1808, a Fidelidade é a seguradora líder de mercado em Portugal, nos ramos vida e não vida, com uma quota de 29,1% em 2021, obtendo um crescimento global dos prémios em 38% para 4.917 milhões de euros, e uma melhoria do resultado líquido para 270 milhões de euros, com um acréscimo de 21,6% face a 2020. A Fidelidade obteve ainda um crescimento assinalável dos prémios do negócio Vida Financeiro em 107%, bem como do negócio internacional em cerca de 20%, proveniente de operações espalhadas por 12 países e quatro continentes.

A agência de notação Fitch classificou a Fidelidade com a avaliação ('rating') "A stable (IFS)" e "A -stable (IDR)", notação das mais elevadas no panorama empresarial nacional, destacando a elevada capitalização da Companhia, nomeadamente, o rácio de solvência e a solidez da sua carteira de investimentos.

Com 2,3 milhões de clientes em Portugal e mais de 7 milhões em todo o mundo, a Fidelidade conduz a sua atividade com uma estratégia de "Customer Centric Approach" e, através de uma rede de distribuição e canais de elevada dimensão e capilaridade, garante aos consumidores, uma experiência integrada e personalizada, independentemente do canal utilizado.

A Fidelidade é guiada por valores que a definem desde sempre: experiência, inovação, superação e proximidade e, já este ano, foi reeleita Escolha do Consumidor na categoria de "Seguradoras", "Marca de Confiança" e Seguradora mais Reputada em Portugal.

Apoiar o desenvolvimento e a construção de uma sociedade sustentável é parte essencial da sua política de Responsabilidade Social, que é consubstanciada no Programa Fidelidade Comunidade, que distingue entidades que trabalham nas áreas do envelhecimento, prevenção em saúde e inclusão de pessoas com deficiência ou incapacidade.

www.fidelidade.pt

Sobre a Multicare

Com mais de um milhão de clientes, a Multicare, que, é a única seguradora de saúde certificada - Certificação Bureau Veritas, (ISO 9001), permite o acesso à maior rede privada de Prestadores de Saúde em Portugal, abrangendo 88 hospitais (incluindo internamento) e 2.500 clínicas (em regime ambulatorio), bem como a uma rede exclusiva com mais de 700 prestadores de referência em países como Espanha, Angola, Moçambique e Cabo Verde.