

Incentivando à prática de exercício físico para promover a saúde

Fidelidade associa-se a Record Lisboa Fit

Lisboa, 11 de maio de 2021. Para promover a adoção de melhores hábitos de vida através do desporto, a Fidelidade associa-se à iniciativa Record Lisboa Fit, com o programa Multicare Vitality.

A partir do próximo dia 17 de maio e ao longo de três semanas, vão ser promovidas diariamente e a partir das 18 horas aulas de fitness ao ar livre, variando entre yoga, pilates, stretching, HIIT, treino funcional, cardio, treino para running, treino em circuito, sempre tirando proveito das condições que cada espaço proporciona. As aulas serão transmitidas em streaming no site da iniciativa, possibilitando que todos os portugueses possam acompanhar as aulas e praticar exercício físico.

Na primeira semana, que decorre de 17 a 21 de maio, as aulas serão dadas no Parque de Jogos 1.º de Maio, da Fundação Inatel. A segunda semana, de 24 a 28 de maio, o Record Lisboa Fit muda-se para o Jardim Vasco da Gama, em Belém, e na terceira e última semana desta iniciativa, de 31 de maio a 3 de junho, as aulas serão feitas no Centro de Treino de Ténis do Jamor. As embaixadoras da Multicare Vitality, Isabel Silva e Helena Isabel vão associar-se a participar na iniciativa, nos dias 20 e 21 de maio, respetivamente.

Para Sérgio Carvalho, Diretor de Marketing da Fidelidade, “O programa Multicare Vitality vem consolidar a aposta da Fidelidade na área da saúde, através da prevenção, do incentivo e estímulo de hábitos de vida saudáveis. Iniciativas como esta fazem todo o sentido e estão alinhadas com o nosso propósito de contribuir para um maior bem-estar na vida dos nossos Clientes. Esperamos, por isso, que muitos aceitem este desafio, adiram ao programa e venham participar presencial ou remotamente neste evento”.

Com o desenvolvimento desta iniciativa pretende-se promover uma vida ativa para o bem-estar físico e psicológico da população, sobretudo no atual contexto de saúde pública provocado pela pandemia. Os benefícios do desporto são notórios na saúde melhorando a capacidade motora e muscular, favorecendo a saúde cardiovascular e contribuindo para a manutenção de um peso saudável. Por outro lado, o exercício físico reduz o stress e o risco de doenças como a hipertensão, diabetes, colesterol, entre outras.

As aulas Record Lisboa Fit têm um limite de 60 inscrições e decorrem em estrito cumprimento das diretivas e normas em vigor promovidas pela Direção-Geral de Saúde.

Sobre a Fidelidade

A Fidelidade é a seguradora líder de mercado em Portugal, tanto no ramo vida como não vida, registando atualmente uma quota de mercado de cerca de 30,7%. A companhia está presente nos vários segmentos de negócio da atividade seguradora e beneficia da maior rede em Portugal, marcando presença em vários países, nomeadamente Angola, Cabo Verde, Moçambique, Espanha, França, Macau, Perú, Bolívia, Paraguai e Chile.

A Fidelidade atua com base numa estratégia definida e continuada de “Customer Centric Approach”, onde os clientes estão efetivamente em primeiro lugar. O facto de dar uma importância crucial à qualidade do serviço que presta e à oferta abrangente e inovadora que oferece fazem da Fidelidade uma das seguradoras mais premiadas em Portugal, bem como internacionalmente. Em 2014, a Fidelidade foi distinguida pela “Efma Accenture Innovation Awards”, na categoria de “sustainable business”, com o seu projeto ‘WeCare’, que tem como objetivo apoiar a correta reinserção de pessoas que foram vítimas de acidentes graves que puseram em causa a sua reintegração física, económica e social.

www.fidelidade.pt