

**ANTES**

Defina um plano de emergência (como evacuar de sua casa, rotas de fuga, ponto de encontro e locais onde se abrigar).

No interior:

- Afaste mobiliário, lenha e outros elementos combustíveis das portas e janelas.
- Armazene os produtos inflamáveis em locais seguros, ou retire-os da habitação.
- Remova das instalações as botijas de gás, se existirem e se conseguir. As que permanecerem, mantenha-as em pé e com o redutor para cima.

Se tiver que fazer queimas e for permitido por lei:

- escolha dias chuvosos ou com humidade alta, começando pela manhã;
- não queime pneus ou outros objetos altamente inflamáveis;
- não queime em dias de vento, principalmente se tiver direção variável;
- tenha alguém por perto com telemóvel disponível para pedir ajuda, se necessário;
- faça vários lumes pequenos em vez de um grande;
- evite terrenos inclinados ou perto de árvores;
- crie uma faixa não inflamável em redor dos resíduos que pretende queimar;
- não abandone o local durante o tempo da queimada e até que esta esteja totalmente extinta;
- cubra o espaço da queima com terra ou água logo após terminada;
- garanta que existe um abastecimento de água para utilizar em caso de necessidade.

No exterior:

- Realize com regularidade a manutenção das árvores na envolvente da sua habitação, de forma a manter uma distância de 5 metros (às paredes ou à cobertura).
- Proceda à limpeza regular da vegetação 50 metros à volta da sua casa.
- Mantenha limpas as caleiras, telhados e sistemas de escoamento de água.
- Afaste mobiliário, lenha e outros elementos combustíveis da habitação.
- Caso o incêndio se aproxime, regue paredes, telhado e 10 metros à volta de casa.
- Tenha atenção às queimadas, confeção de alimentos com fogo e utilização de equipamentos que possam causar um incêndio.

Considere o seguinte:

- Nos dias de risco de incêndio «Muito Elevado» ou «Máximo» é :
- proibido fazer queima de amontoados ou queimadas extensivas sem autorização ou sem comunicação prévia;
 - proibido utilizar fogo para a confeção de alimentos em todo o espaço rural, salvo se usados fora das zonas críticas e nos locais devidamente autorizados para o efeito;
 - proibido usar moto-roçadoras, corta-matos e destróidores, e evitar o uso de grades de discos.

DURANTE

Mantenha a calma e alerte de imediato todas as pessoas que se encontram perto de si de que há um incêndio, como familiares/vizinhos.

No interior:

- Feche todas as portas, janelas, portadas e estores e coloque toalhas molhadas nas frestas.
- Desligue o gás e a eletricidade.
- Caso fique confinado na habitação, procure abrigo nas zonas mais interiores. Proteja-se debaixo de uma peça de mobiliário resistente, preferencialmente não inflamável.

No exterior:

- Molhe abundantemente as paredes e o telhado de sua casa, assim como os arbustos 10 metros à volta, se aplicável.
- Se não correr perigo e possuir vestuário adequado (roupa manga comprida, botas e luvas), tente apagar pequenos focos de incêndio com água, terra, pás, enxadas ou ramos verdes.
- Não prejudique a ação dos meios de socorro.

APÓS

Regresse à habitação só depois de ser dada essa indicação pelas autoridades competentes.

- Verifique possíveis danos da sua casa ou dos seus terrenos/matias/jardins/áreas agrícolas.
- Colabore com as autoridades sempre que lhe peçam ajuda nas operações de rescaldo e de vigilância.
- Procure reunir e resgatar os seus pertences pessoais, sem pôr em perigo a sua segurança.
- Tenha atenção a cabos elétricos que possam estar caídos.
- Apenas ligue equipamentos elétricos se tiver a certeza de que não foram afetados pelo incêndio ou pela água usada no combate.
- Não utilize carpetes/tapetes, sofás, camas ou móveis afetados pelo fumo, até estarem devidamente limpos de fuligem e toxinas.

ANTES

- Quando estacionado em garagem, garanta que não existem materiais combustíveis armazenados no local.
- Mantenha a via de saída do estacionamento liberta.
- Evite deixar objetos de valor, no interior, que se possam estragar caso o veículo fique exposto ao incêndio, bem como medicamentos, protetor solar ou bens perecíveis.
- Assegure-se que as janelas e portas do veículo ficam bem fechadas.
- No exterior, procure estacionar o veículo numa área sem vegetação e fora dos caminhos de acesso ao incêndio.

DURANTE

- Mantenha a calma.
- Se o veículo estiver estacionado numa garagem onde exista probabilidade de propagação de incêndio, procure estacioná-lo no exterior numa área sem vegetação e fora dos caminhos de acesso ao incêndio, se não constituir perigo para si.
- Quando for circular, ligue o rádio para acompanhar o estado das vias rodoviárias e a evolução do incêndio.
- Mantenha as janelas do veículo bem fechadas e utilize o ar condicionado com recirculação interna de ar.
- Circule com precaução, em especial nas zonas atingidas pelo fumo do incêndio.
- Obedeça sempre às orientações das autoridades.
- Facilite a deslocação dos meios de socorro.
- Se estiver cercado pelo incêndio, estacione o veículo em local seguro, afastado de vegetação, e permaneça no interior do veículo com as janelas fechadas.

APÓS

- Logo que possível, verifique possíveis danos do incêndio no seu veículo.
- Faça uma revisão do veículo, garantindo que se encontra em bom estado, após ter estado exposto na proximidade de um incêndio.



ANTES

- Defina um plano de emergência - Identifique locais seguros, afastados de vegetação ou materiais combustíveis, para onde possa deslocar os animais e preveja rotas de fuga.
- Se possível, regue paredes, telhado e 10 metros à volta do local onde estejam os animais.
- Assegure-se que os animais estão devidamente identificados, por exemplo, com microchip ou placas com contacto do tutor.
- Prepare, e coloque em local facilmente acessível, um estojo de emergência para animais domésticos com:
 - ração e água potável (para 5 dias), armazenadas em embalagens bem fechadas;
 - medicamentos essenciais (com instruções e nome do veterinário);
 - caixa ou transportadora identificada com nome do animal e contacto do tutor;
 - coleiras, trelas, guias e outros equipamentos para facilitar uma eventual evacuação;
 - documentos de identificação e registos médicos dos animais;
 - foto atual do animal de estimação com o seu tutor;
 - manta ou objeto familiar (para reduzir o stress do animal);
 - sacos higiénicos.
- Prepare o contacto de um veterinário e associações que possam prestar auxílio, em caso de necessidade.

DURANTE**No interior:**

- Mantenha os seus animais de companhia junto de si, preferencialmente numa só divisão para conter eventual pânico.
- Em caso de necessidade, proceda à evacuação dos animais. É recomendável que a evacuação ocorra o mais antecipadamente possível, para evitar pânico ou dificuldades em deslocar-se.

No exterior:

- Garanta que os seus animais permanecem em segurança ao longo da ocorrência.
- Mantenha-os devidamente tratados, alimentados e com água fresca disponível.
- Se não correr perigo, apague pequenos focos de incêndio com água, terra ou ramos verdes.
- Se for necessário evacuar os animais, evite zonas com vegetação densa e arborizada.
- Se os animais forem mantidos em espaços fechados e não os conseguir evacuar, abra as portas e janelas para que os mesmos possam tentar fugir.

APÓS

- Permita o regresso dos animais apenas quando as condições de segurança estiverem asseguradas.
- Assegure-se que os seus animais estão bem de saúde.
- Proceda à busca de animais desaparecidos quando as autoridades o permitirem.
- Alimente-os apenas com produtos que estejam em boas condições e forneça água potável.
- Deite fora toda a alimentação que não esteja em condições de consumo pelos animais.
- Procure a ajuda de um médico veterinário, sempre que detetar algum sinal estranho nos seus comportamentos.



ANTES

- Mantenha-se atento às notícias e indicações das autoridades competentes.
- Procure manter-se informado sobre vias de evacuação, abrigos e refúgios coletivos na zona onde reside.
- Prepare, e coloque em local acessível, um estojo de emergência com:
 - rádio a pilhas ou solar;
 - lanterna a pilhas / solar / com dínamo;
 - pilhas de reserva (se necessário);
 - apito;
 - material de primeiros socorros;
 - medicamentos essenciais;
 - máscara de proteção respiratória, de preferência N95 ou FFP2;
 - agasalhos;
 - água potável e alimentos não perecíveis.
- Acondicione num saco impermeável os objetos pessoais mais importantes e os seus documentos.

DURANTE

- Mantenha-se atento às notícias e indicações das autoridades competentes.
 - Em caso de emergência, ligue para o **INEM**.
 - Evite a utilização desnecessária do telemóvel para poupar bateria, caso falhe a eletricidade.
 - Mantenha-se hidratado.
 - Se for evacuado respeite as orientações que lhe forem transmitidas e leve consigo o estojo de emergência e o saco com os seus objetos pessoais. Não tente levar pertences ou objetos consigo, pois o fogo propaga-se muito rapidamente.
 - Respire através de um pano húmido ou usando máscara de proteção respiratória, para evitar inalar o fumo.
 - Se necessário, utilize um pano/toalha húmido para proteger a cara e corpo.
- No interior:**
- Mantenha-se dentro de casa, com as janelas e as portas fechadas, em ambiente fresco.
 - Se tiver dificuldade em respirar, sente-se ou deite-se no chão e utilize um pano húmido ou máscara de proteção respiratória.
 - Mantenha-se alerta caso tenha de evacuar rapidamente.

APÓS

- Mantenha-se atento às notícias e indicações das autoridades competentes.
- Utilize máscara de proteção respiratória ou panos húmidos no caso de haver poeiras no ar.
- Em caso de emergência, ligue para o **INEM**.
- Se sentir alguma complicação de saúde, ligue para o **SNS 24 (808 24 24 24)** e aconselhe-se.
- Consuma apenas água engarrafada e alimentos devidamente conservados (por ex. enlatados).
- Deite para o lixo os alimentos (mesmo embalados) e os medicamentos que se apresentarem danificados.
- Preste auxílio aos grupos mais vulneráveis, como crianças, doentes, idosos, pessoas com deficiência, animais e acidentados.

No exterior:

- Siga as instruções dos meios de socorro, não prejudicando o trabalho de quem está no terreno, nem pondo em risco a sua própria vida.
- Sempre que presenciar algum comportamento de risco, alerte as autoridades.
- Procure deslocar-se para uma zona preferencialmente plana, com água ou pouca vegetação, ou abrigar-se numa vala.
- Siga, sempre que possível, na direção contrária à do vento.

